

人と地域を結ぶ学びのネットワーク



ハーモニー



生涯学習情報誌 No.9 令和4年秋冬号

令和4年11月からの事業開催予定

実施日	曜	事業名	開始時間	場所	対象	参加費
11月9日	水	蕎麦打ち体験教室	11:00~ 13:00	てらす和豆香 (活道ヶ丘公園内)	連合	1,000円
②11月17日 ③12月8日	木 木	着付け体験教室	9:30~ 正午	和東町体験 交流センター	連合	無料 3回講座
11月23日	水 祝	いい夫婦の日記念 ハッピーピアノコンサート	13:30~ 15:00	南山城村 文化会館	連合	無料
12月3日	土	ヨガ体験教室	11:30~ 12:45	笠置町 産業振興会館	連合	100円
12月10日	土	親子ふれあい事業 フラダンス体験教室	10:30~ 12:00	和東町体験 交流センター	連合	無料
12月14日	水	お正月の寄せ植え教室	10:00~11:00	和東町体験 交流センター	連合	1,700円
12月21日	水	お正月の寄せ植え教室	10:00~11:00	笠置町 産業振興会館	連合	1,700円
12月予定	未 定	第5回和東町史講演会	10:00~11:00	和東町体験 交流センター	どなたでも	無料
12月14日	水	大人の英会話 クリスマスパーティー	19:00~ 20:30	未定	連合	プレゼント(¥500) 菓子代300円
12月24日	土	サンタが 街にやってくる	18:00 ~21:00	各家庭	連合保育園 (所)児	無料
1月予定	火	和東スポーツクラブ 「バドミントン教室」	19:00~ 21:00	和東小学校 体育館	連合	有料
1月予定	未 定	第14回古文書講座	10:00~ 11:30	和東町体験 交流センター	どなたでも	無料
1月予定	未 定	編み物体験教室	13:00~ 16:00	和東町体験 交流センター	連合	100円 材料は各自
1月予定	未 定	ニュースポーツ交流会(モルック)	未定	未定	連合	無料
3月予定	未 定	スマホなんでも相談室	未定	和東町体験 交流センター	連合	100円

Hulaサークル Kea Kapua

3町村が一つ(連合)になり、教育委員会主催のフラダンス体験教室から初めて誕生した Hula サークル“Kea Kapua (ケア カプア)”(ハワイ語で白い花びら)。

発足から早や11年が経過し、地域に根差した花びらたちは、どのように咲き、輝き続けておられるのか…。歴史のあるサークルのメンバーさんに直接お会いしてうかがってきました。

Q 人前で踊るときに一番気を遣う点はどのようなことですか？

- A・笑顔！！(自然な笑顔がいちばんむずかしいです)
- ・姿勢(アゴや首が出ないよう美しい姿勢を心がけています)
 - ・うつむかず、曲に合わせた美しい雰囲気を出せる努力をしています。
 - ・美しい自然からのメッセージを話しかけるように踊っています。



西濱美和先生



Q 何歳からでも始めることはできますか？

- A・3歳ぐらいから何歳でも始められます。アップ、スロー問わず曲調が豊富なことから踊る人に合わせられるので、高齢者施設やリハビリテーションでも人気があります。また、生きてきた経過も表現出来るので、年を重ねるごとに深みが増します。

Q 活動を通して感じたやりがいのエピソードをお聞かせください。

- A・初めてのステージでいただいた、観客からの拍手は忘れられません。以降、ステージに上がると「私を見て！」とテンションが上がります。
- ・自己肯定感が得られること。
 - ・幼少期を知る人から「上手になったね～」と褒められたこと。
 - ・メンバーと年齢差を感じることなく、小学生から楽しめていること。

Q 思い出に残っているイベントを教えてください。

- A・11年前、旧田山小学校での初舞台で練習回数4回で踊ったこと。
- ・中之島公会堂、京都市歌舞練場、けいはんな公園での公演



Q 最後に住民へのメッセージと、今後の目標をお聞かせください。

- A・フラダンスで地域と人と心をつなぐことができたら幸いです。
- ・どんな小さなイベントでも歓迎しますので、お声をかけてください。
 - ・何歳からでも、何歳になっても楽しめるフラダンス。
- 踊ると幸せな気持ちにさせてくれます。一緒に踊ってみませんか？
- ※12月10日(土)10時30分 和東町体験交流センターでの「親子フラダンス体験教室」へご興味のある方はぜひご参加ください。

【編集後記】何かを楽しむには絶好の季節になりました。先日、庭で満開に咲いた金木犀(きんもくせい)の花びらを利用して初めてモイストポップリを作ってみました。作り方は簡単で、空き瓶に、食塩、花びら、食塩…と重ねて詰め、蓋をして1か月冷暗所で寝かせると香りが熟成され楽しめるそうで、お友達にふるまうのが今から楽しみです。「いつの間にか終わってしまうのも秋」。早めの計画で秋を満喫してください。



図書室だより

このコーナーでは連合内の各図書室の取組や、おすすめ図書などを紹介します。

展示・イベント

★秋の夜長に読書しませんか（笠置町展示）

就職が決まっていく時期です。これから社会に出る人たち、既に社会人の人たちにビジネス書を紹介します。

「1時間の仕事を20分で終わらせる」ダンドリ上手になる技術

仕事も、人生も…3倍以上面白くなるための習慣が書かれています。参考にしてみてください。

「Invent & Wander」ジェフ・ベゾス 著

アマゾンの驚異的成功を生んだ、考え方・ロジック。原則のすべてが語られています。世界的に成長させたアマゾンの創設者、ジェフ・ベゾスの著書。

成功への鍵があるかもしれません。



★クリスマスにおすすめの本特集（笠置町展示）

< 展示期間 12月1日（木）から12月23日（金） >

絵本『ことしのサンタはひげがない』

サンタさんになりたかったまろりんさん、残念ながら、ひげのないお爺さんにはサンタになれません。でもサンタになってプレゼントを届けました。

児童書『サンタクロースはめいたんてい』

めいたんていスーパーわんは、サンタクロースになったり、めいたんていになったり・・・。

もちろん、クリスマスプレゼントをまっています。

★平和コーナー（南山城村展示）

平和を願い、平和のために行動した人々の実話をもとに描かれた本・絵本を紹介しています。平和の大切さ・戦争の悲惨さについて、今改めて考えてみませんか。

★『クリスマス絵本の展示』（和束町・南山城村展示）

クリスマス関連の絵本をまとめて陳列します。素敵な絵本ばかりですので、クリスマスのウキウキ気分をさらに盛り上げてくれることでしょう。ぜひ手に取ってお楽しみください。

和束町体験交流センター図書室：11月19日～12月25日

南山城村図書室：12月



★『おはなし会』（和束町イベント）

日時：11月13日（日） 午前10時～11時

場所：和束町体験交流センター ホール

おはなしサークル「ぐりぐら」さんによる、おはなしや手あそびをみんなで楽しみませんか？おはなしは幼児・小学生を対象としていますが、どなたでも気軽にご参加ください。和束町体験交流センター図書室までお申込みください。（当日、空きがあれば直接参加可能です。）

★『おはなしのじかん』（和東町イベント）

和東町体験交流センターでは、毎月第4日曜日に、おはなしサークル「まーぶる」さんの協力で絵本の読み聞かせなどを行う「おはなしのじかん」を開催しています。毎月いろいろなおはなしが楽しめますよ。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ遊びに来てくださいね。

おはなしの対象：幼児・小学生

開催時間：毎月第4日曜日・午前10時30分～11時頃まで ※申込不要

★『冬のおはなし会』（南山城村イベント）

日時：12月17日（土）午後2時から

クリスマスや冬にちなんだ読み聞かせをします。家族での参加もお待ちしています。感染対策をして実施します。

おしらせ

★京都府立図書館貸出文庫のご案内（和東町・南山城村）

京都府立図書館から、本を借用しています。（和東町・約300冊、南山城村・約500冊）タイトルなどの情報は広域連合ホームページの図書室ページからご確認ください。普段は図書室に置いていない本ばかりですので、この機会にどうぞご利用ください。※京都府立図書館の本は各図書室間で相互のやりとりが出来ませんので、予めご了承ください。

★図書返却ポストについて（笠置町）



笠置町図書室は笠置町振興会館入口の中、右手側に図書返却ポストを設置しています。どうぞご利用ください。



ブックカフェを開催しました

開催日時：2022年10月14日（金） 18:30～20:30

笠置町産業振興会館で秋のブックカフェを開催しました。今回の課題図書は芥川賞受賞作（『おいしいごはんが食べられますように』）、または候補作です。参加者の皆さんには、課題図書について感想を交換したあと、おすすめの本や気になる本を紹介していただきました。また、本の楽しみ方についても会話が盛り上がり、楽しいひとときとなりました。以下にブックカフェで話題に上がった本を紹介します。気になる本がありましたら、お気軽にお近くの図書室へお問い合わせください。

高瀬準子（2022）『おいしいごはんが食べられますように』・鈴木涼美（2022）『ギフトッド』・窪美澄（2022）『夜に星を放つ』・伊集院静（2017）『琥珀の夢』・仁平綾（2022）『ニューヨーク、雨でも傘をさすのは私の自由』・くどうれいん（2020）『うたうおばけ』・くどうれいん『あきらめること（群像2022年4月号）』・ファラデー（1861）『ロウソクの科学』・