

令和3年度 女性学講座

# ハーブ&アロマ体験教室

～アロマスチームとバーム(軟膏)作り～を体験しましょう

ハーブの優しい香りに包まれて、  
リラックス&リフレッシュを体験してみ  
ませんか。

ハーブは脳の活性化、情緒安  
定、美肌効果など幅広い効用があ  
ります。この機会に生活にも取り入  
れてみましょう。

**日 時 令和3年10月27日(水)**

- 1 場 所 笠置町 つむぎてらす 午後1時30分～午後3時
- 2 参加対象 管内3町村、在住・在勤の18歳以上の方（高校生除く）
- 3 定 員 先着10名
- 4 参加費用 1,500円程度 【講習料+材料費】 ※当日徴収します
- 5 講 師 松村 邦子さん（和豆香グリーソファム ハーブ担当）
- 6 持 ち 物 フェイスタオル、洗面器・またはボウル、エプロン、マスク着用
- 7 受付期間 10月 6日(水)～15日(金) 午前9時～午後5時

【お申込み・問合せ】主催 相楽東部広域連合教育委員会

☎ 0774-78-4335

