

心とカラダの健康づくり事業 ヨガ教室

年齢や性別問わず
人気のヨガでダイエットや
肩こり腰痛等の体質改善。

参加者 募集中

- 日時 令和2年11月28日(土) 午前10時～11時
- 場所 笠置町産業振興会館 2階ホール
- 講師 ヨガインストラクターSATOKOさん
- 持ち物 ヨガマットまたは大判バスタオル、飲み物、タオル
- 服装 動きやすい服装
- 対象者 3町村在住・在勤の18歳以上の方(高校生不可)
- 参加費 100円
- 定員 先着15名
- 申込 11月6日(金)～13日(金)午前9時～午後5時
※土・日曜日を除く

相楽東部広域連合
教育委員会
生涯学習課

お問合せ・申込みは

0774-78-4335

<https://www.union.sourakutoubu.lg.jp/>
詳しくは相楽東部広域連合ホームページをご覧ください。

