

広報

れんげい

2015.12 第117号

もくじ

- 特集……………P2～P3
- まちの話題……………P4～P6
- 行政……………P7～P9
- 保健・福祉……………P10
- 安心安全……………P11
- 観光・イベント……………P12～P13
- お知らせ……………P14～P18
- 図書室・消費者生活……………P19
- 子ども・環境・3町村人口……………P20

特集

冬にかかりやすい病気

表紙写真：和束町腰越峠 府道321号(和束～井手線)より

特集 冬にかかりやすい病気にご注意を

冬にかかりやすい病気としてインフルエンザがあげられます。インフルエンザは例年12月～3月頃に流行し、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が拡がります。

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。* 38度以上の発熱、* 頭痛、* 関節痛、* 筋肉痛等全身の症状が突然現れます。併せて普通の風邪と同じように、* のどの痛み、* 鼻汁、* 咳等の症状も見られます。子どもではまれに急性脳症を、高齢者や免疫力の低下している方では肺炎を伴う等、重症になることがあります。



インフルエンザにかからないために

- ① 流行前のワクチン接種
- ② 飛沫感染対策としての咳エチケット
- ③ 外出後の手洗い等
- ④ 適度な湿度の保持
- ⑤ 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- ⑥ 人混みや繁華街への外出を控える



インフルエンザにかかったときは

- ① 具合が悪ければ早めに医療機関を受診しましょう。
- ② 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ③ 水分を十分に補給しましょう。お茶でもスープでも飲みやすいもので結構です。
- ④ 咳やくしゃみ等の症状のある時は、周りの方へうつさないために、不織布製マスクを着用しましょう。
- ⑤ 人混みや繁華街への外出を控え、無理をして学校や職場等に行かないようにしましょう。

インフルエンザにかかったとき、

どのくらいの期間外出を控えればよいか

一般的に、インフルエンザ発症前日から発症後3～7日間は鼻やのどからウイルスを排出するといわれています。そのためにウイルスを排出している間

は、外出を控える必要があります。

排出されるウイルス量は解熱とともに減少しますが、解熱後もウイルスを排出するといわれています。排出期間の長さには個人差がありますが、咳やくしゃみ等の症状が続いている場合には、不織布製マスクを着用する等、周りの方へうつさないよう配慮しましょう。



参考までに、現在、学校保健安全法では「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」をインフルエンザによる出席停止期間としています（ただし、病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めたときは、この限りではありません）。

インフルエンザワクチンの接種は

5歳受けるのがよいか

日本では、インフルエンザは例年12月～3月頃に流行し、1月～2月に流行のピークを迎えます。

ワクチン接種による効果が出現するまでに2週間程度を要することから、毎年12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいと考えられます。

相模東部3町村ではワクチン接種の助成を受けられますのでご利用下さい。



冬でも起きる食中毒「ノロウイルス」

食中毒は夏のものと思っていませんか。昔は食中毒は夏に多く発生するというのが一般的でしたが、現在では季節を問わず発生しています。特にノロウイルスによる食中毒は冬季を中心にして一年中発生しています。

【予防方法】

カキなどの二枚貝類は、できるだけ生食を避けて加熱調理することが重要です。目安は中心温度85度、1分以上です。

用便後や調理前、食事の前にはよく手指を洗きましょう。

調理器具は100分の2%の次亜塩素酸ナトリウム、または家庭用の塩素系漂白剤で消毒するか、85度の熱湯で、1分以上加熱して消毒しましょう。

人から人へ感染する

ことがあるので、患者の糞便やおう吐物の処理をする場合には、使い捨ての手袋やマスクを使用し、処理後は手指をよく洗いましょう。



【特徴】

ノロウイルスは感染力が強いのが特徴です。そのため少量のウイルスが食

品に付いているだけで、食中毒を引き起こします。また、60度、10分程度の加熱では病原性を失わず、消毒用アルコールに対して抵抗性があります。

【感染経路】

ノロウイルスに汚染されたカキなどの二枚貝類を生または十分に加熱しない状態で食べた場合に感染することがあります。

ノロウイルス感染者の便や吐しゃ物に接触すると二次感染を起します。

感染者が用便後手洗いが不十分なまま料理をすると食品がウイルスに汚染され、その食品を食べることにより感染することがあります。



【主な症状と潜伏期間】

潜伏期間は24時間から48時間です。

主な症状は吐き気やおう吐を中心に下痢、腹痛、発熱（38度以下）です。通常3日以内で回復し、重症になることは少ないようです。また、頭痛、喉の痛みなどをともなうこともあり、風邪のような症状で終わったり、人によっては感染しても症状が出ないこともあります。



平成27年度 高齢者インフルエンザ予防接種をおこないます

対象

3町村にお住まいの次のいずれかに該当される方

● 接種日に65歳以上の方

● 接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、その障害の程度が身体障害1級相当の方

接種費用 1500円 ※生活保護世帯の方は無料です

自己負担額が変わりました。これは、多くの型のインフルエンザに対応できるよう、ワクチンの内容が4種類（これまででは3種類）の型を配合したものととなり、より予防効果が期待できるワクチンになったため、それに伴い価格が変動したことによるものです。ご理解をお願いします。

接種期間 11月～1月

申し込み方法や接種場所等については、各町村の担当課にお問い合わせください。

問合せ

笠置町保健福祉課

☎0743・95・2301 (代)

和束町福祉課

☎0774・78・3001 (代)

南山城村保健福祉センター

☎0743・93・0294 (直)

和束町では、乳幼児インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します
接種対象者

和束町に住所を有し、生後6ヶ月を過ぎた乳児から小学校就学前の幼児
助成の対象となる接種

インフルエンザ予防接種（接種医療機関は、町内・町外を問いません。）

助成回数と金額

1回あたり1500円を上限とし、年度2回まで（被保護世帯の方は接種費用の全額）

問い合わせ先

和束町福祉課健康係

☎0774・78・3001 (代)

笠置町老人クラブ連合会創立30周年記念式典

笠置町



10月27日(火)笠置町老人クラブ連合会創立30周年記念式典が笠置町産業振興会館で開かれました。

式典では、会長の中尾和廣さんによる挨拶の後、老人クラブ連合会の活動に貢献した方々が表彰されました。

式典の後、老人クラブ連合会の活動記録DVDが上映され、その後、笠置小学校の4～6年生の児童たちが落語の発表をおこない、日ごろの練習の成果を発揮しました。さらに、児童たちに落語のご指導をいただいている桂米二師匠による総評と演目1題が披露されました。

新しいスポーツにチャレンジ!

笠置町

11月21日(土)笠置町老人クラブ連合会と相楽東部広域連合スポーツ推進委員会の共催による第1回ニュースポーツ交流会がおこなわれました。

この交流会は、スポーツ推進委員会事業として昨年度からスタートし、今年度はそれぞれ3町村の会場で全3回実施する予定です。第1回目となった今回は笠置小学校体育館で、連合会の役員や小学生が参加してマイパックとペタビンゴに挑戦しました。マイパックは、ゲートボールのスティックのような棒で丸くて平べったいパックをうち、四角的に入れて点数を競い合うニュースポーツです。参加者は最初は慣れない力加減に苦戦したものの、だんだんコツを掴んで的に入れたり、相手のパックに当てて的から出したりして、新しいスポーツを存分に楽しんでいました。第2回は1月に南山城村でおこなわれますので、ぜひご参加ください。



「茶源郷」油彩画を寄付いただきました

和東町

大阪府南河内郡在住の画家中島裕司さんが11月8日(日)和東町に油彩画「茶源郷」を寄付されました。中島さんは1952年に大阪に生まれ、5歳の時から絵を描きはじめる現在は大阪芸術大学や富田林支援学校で非常勤講師を務める傍ら毎年何度も個展を開くなど精力的に創作活動を続けられています。

中島さんの父(故人)が和東町出身で中島さん自身も子どもの頃よく遊びに来ていたということで、今回「茶源郷」と題したF10号サイズの油彩画を描き寄付されたものです。

寄付にあたり中島さんは「父の郷への恩返しであり、またお茶の郷として誇り高いものです。」と話されていました。



写真右側が中島裕司さん



作品タイトル「茶源郷」

～上手にできたよ！～信楽陶芸教室

和束町



11月12日(木)和束保育園では、年長児ぞう組(27名)が、卒園製作のために信楽陶芸村へ行きました。

子ども達は信楽へ行く前にも、粘土でお茶碗やコップを作る練習をするなどしてとても楽しみに当日を迎えました。

当日は天気にも恵まれ、子ども達それぞれが、自分たちの作りたいものを指導員の方の説明を聞きながら真剣な面持ちで作っていました。出来上がった焼き物は、卒園式当日に子ども達にプレゼントされます。保育園の思い出のひとつとして子ども達の心に残ることでしょう。

南山城村村制施行60周年記念式典

南山城村

11月6日(金)やまなみホールにおいて、南山城村村制施行60周年記念式典が開かれました。やまなみグリーン管弦楽団のみなさんの記念演奏から始まった式典では、村の振興・発展のために多大なる貢献をされた森山茂樹さん、山仲修矢さん、山本武義さん、中野雄二さんに感謝状が贈呈されました。

記念公演では、平成元年から南山城村に在住され、伝統河内音頭継承者としてご活躍中の河内家菊水丸さんによる記念作「南山城村音頭」が披露されました。今後も京都府唯一の村として村民のみなさんが充実できる、魅力あるむらづくりを進めてまいります。



南山城村親善(PR)大使を任命

南山城村

南山城村では、村の魅力を内外に発信してもらうため著名な方に「南山城村親善(PR)大使」として、3名の方を任命しました。今後のご活躍と共に南山城村をPRしてもらうことを期待しています。



河内屋菊水丸さん

伝統河内音頭継承者としてTVやラジオ等各方面でご活躍中。
平成元年より南山城村在住。



**ココロチキチキペッパーズ
(ナダルさん、西野さん)**

吉本興業所属のお笑い芸人。2015キングオブコントで優勝し、現在大活躍中です。
ナダルさんが南山城村出身。



松本恵美子さん

演歌歌手。歌謡曲「恋路橋」を26年度にリリース。村の南大河原にある恋路橋との関連で26年度から、村のイベントやカラオケ大会等にお越しただいて村民の皆様にもなじみのある方です。

祝！スポーツ推進委員功労者表彰

連 合

このたび、相楽東部広域連合スポーツ推進委員の井尾幸さん（南山城村）が公益社団法人全国スポーツ推進委員連合の平成 27 年度スポーツ推進委員功労者表彰をお受けになり、11 月 12 日（木）第 56 回全国スポーツ推進委員研究協議会愛媛大会において表彰状が授与されました。

井尾さんは、昭和 53 年に南山城村体育指導委員に委嘱されて以来、生涯スポーツの振興や地域住民の健康維持、青少年の体力向上を図るため、各種スポーツ活動の推進に尽力されてきました。また、平成 21 年の相楽東部広域連合発足後は、組織の運営方法や 3 町村の実情に応じた新たなスポーツ活動の展開、さらにはスポーツを通じた広域的な地域住民の交流など、委員会の中心となり、企画・運営に携わってこられました。37 年という長きにわたり、生涯スポーツの振興や地域のスポーツ活動の推進に尽力されてこられた功績が認められ、今回の受賞となりました。



受賞された井尾 幸さん

文化財を巡り考える ～文化財視察交流会～

連 合

11 月 10 日（火）相楽東部広域連合文化財保護委員会による文化財視察交流会が行われ、11 名の委員が和束町の文化財を視察しました。

この視察交流会は管内外の文化財について理解を深めるとともに、委員相互の交流の場として連合発足時から行われているものです。今年度は金胎寺や八坂神社のスギ、和束弥勒磨崖仏などを視察しました。

文化財保護委員は今年度半数以上の方が新しく委嘱され、今回訪れた文化財は初めてという方も多く、興味深く視察されていました。

また、和束町撰原にある坂尻古墳群では、管内で現存している古墳としてはめずらしく、文化財保護の観点から委員会でも話し合っていたとの意見も出ていました。



坂尻古墳群を視察する文化財保護委員

勤労感謝職場訪問

3 町村

11 月 24 日（火）笠置保育所では、勤労感謝にちなんで、9 名の子ども達が、駐在所、郵便局、医院、循環バス運転手さんのもとを訪れ、子ども達が作った造花を働いている方々にプレゼントしました。

11 月 19 日（木）和束保育園では、町内の各施設を巡りました。子ども達は、この日のために異年齢グループで来年の干支のカレンダーを製作し、施設で働く方々にプレゼントしました。役場や診療所、消防署などそれぞれの施設で、どんな仕事をされているか話をさせていただき、子ども達も興味を持って話を聞いていました。

南山城保育園の幼児組 35 名は、11 月 17 日（火）～ 19 日（木）にかけて、隣接する施設へ職場見学に行きました。身近な場所で働いている方の様子などを知り、感謝の気持ちを抱いた子どもたちは、手作りの写真入れをプレゼントしました。

また、家族にも全園児で心をこめたプレゼントの似顔絵を作り、ありがとうの気持ちと一緒に大切に持ち帰り渡しました。



相楽中部消防署和束出張所にて

平成28年度から適用される個人住民税の税制改正

「ふるさと寄附金」(ふるさと納税)に係る改正

平成25年度税制改正及び平成27年度税制改正で平成27年中に支出した都道府県、市区町村(地方公共団体)に対して寄附(ふるさと寄附金)をした場合、平成28年度から適用される個人住民税について次のとおり改正されました。

(1) 所得税の最高税率引上げに伴う「ふるさと寄附金」に係る特別控除額の算定方法の改正

平成25年度税制改正において、平成27年分以後の所得税の最高税率が40%から45%に引上げられたことに伴い、平成28年度以後の寄附金税額控除(ふるさと寄附金)に係る特別控除額の算定に用いる所得税の限界税率を課税所得金額4000万円超の場合は45%とすることとされました。

改正前	改正後
(寄附金額 - 20000円) × 90% - (0 ~ 40%) (所得税の限界税率) × 1.021 × 特別控除割合	(寄附金額 - 20000円) × 90% - (0 ~ 45%) (所得税の限界税率) × 1.021 × 特別控除割合
平成26年度 ~ 平成27年度	平成28年度 ~

される所得税率のうち、最大のものを指します。

平成25年分から21%の復興特別所得税が創設されたことに伴い、平成26年度から平成50年度まで所得税の限界税率に復興特別所得税率を乗じて得た率を加算します。

(2) 特別控除額の拡充(特別控除限度額の引上げ)

平成27年度税制改正において、「ふるさと寄附金」に係る寄附金税額控除については、基本控除に加算される特別控除額の上限を個人住民税の所得割額(調整控除後の所得割額)の10%から20%に拡充することとされました。

適用関係：平成27年1月1日以後に支出する「ふるさと寄附金」、平成28年度以後の個人住民税から適用

改正前	改正後
特別控除額の上限 所得割額の10%	特別控除額の上限 所得割額の20%
平成21年度 ~ 平成27年度	平成28年度 ~

(3) ワンストップ制度について

ワンストップ特別制度は、確定申告が不要な給与所得者等がふるさと納税を行う場合に、寄附先の自治体で特別の申請手続きを行うことにより、確定申告の手続きを要せずに、お住まいの市町村に納めるべき住民税の額から控除される、ふるさと納税に伴う寄附金控除手続き簡素化のための特別制度です。

手続きには、寄附先団体に「寄附金税額控除等に係る申告特別申請書」(省令様式第55号の5)による申請が必要です。

平成28年度から適用される所得税の税制改正

課税所得金額4000万円超の場合、最高税率45%が設けられ、平成27年分以後の所得税について適用することとされました。

改正後の所得税の限界税率

課税所得金額	税率	控除額	備考
195万円以下	5%	0円	
330万円以下	10%	97500円	5%から40%の区分は、改正されていません(平成26年分までは課税所得金額1800万円超の場合、40%の税率が適用)
695万円以下	20%	427500円	
900万円以下	23%	636000円	
1800万円以下	33%	1536000円	
4000万円以下	40%	2796000円	
4000万円超	45%	4796000円	平成27年分以後の所得税から適用

課税所得金額4000万円超の場合、最高税率45%が設けられ、平成27年分以後の所得税について適用することとされました。

各町村問合せ

- 笠置町税住民課 ☎0743・95・2301(代)
- 和束町税住民課 ☎0774・78・3001(代)
- 南山城村税財政課 ☎0743・93・0103(直通)

自治功労者を表彰

11月8日(日)、「茶源郷まつり」の特設ステージで町自治功労者表彰条例に基づく表彰式が行われました。

この表彰は、和束町の自治に功労のあった方々を表彰しているものです。



籠島 孝幸さん
町議会議員として多年地方自治の発展伸張に寄与された功績



山口 勝子さん
町議会議員として多年地方自治の発展伸張に寄与された功績



岩崎 宗雄さん
町議会議員として多年地方自治の発展伸張に寄与された功績



前出 茂さん
町議会議員として多年地方自治の発展伸張に寄与された功績



大西 峰夫さん
町職員として長きにわたり職務に精励し町政の進展に尽くされた功績

「死亡叙勲」 瑞宝双光章を受章

元笠置町副町長

故 山口 哲志 氏

故人は、平成13年1月に収入役に任命、平成17年1月には助役に選任され、平成24年12月の任期満了まで副町長として地方自治の発展と振興に大きく貢献されました。

その功績により、瑞宝双光章を受章されました。

相楽東部広域連合年末年始業務体制

機 関 名	通常業務の休み
相楽東部広域連合	12月29日(火)～1月3日(日)
相楽東部広域連合教育委員会	
相楽東部広域連合教育委員会笠置町分室	
相楽東部広域連合教育委員会南山城村分室	
連合内小・中学校	
笠置児童館	12月29日(火)～1月3日(日)
笠置町中央公民館図書室	
和束町体験交流センター図書室	12月28日(月)～1月5日(火)
南山城村図書室	12月27日(日)～1月5日(火)

3 町村年末年始業務体制

	機 関 名	通常業務の休み・休診
笠置町	笠置町役場	12月29日(火)～1月3日(日)
	笠置町産業振興会館	12月28日(月)～1月4日(月)
	笠置郵便局	12月31日(木)～1月3日(日)
	デイサービスセンター生楽	12月29日(火)～1月3日(日)
	笠置歯科口腔外科診療所	12月29日(火)～1月6日(水)
	笠置町循環バス	12月29日(火)～1月3日(日)
和束町	和束町役場	12月29日(火)～1月3日(日)
	和束町国保診療所	12月29日(火)～1月3日(日)
南山城村	南山城村役場	12月29日(火)～1月3日(日)
	やまなみホール	
	村営バス	
	コミュニティバス	

ご利用の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願い致します。
新年は1月4日(月)より通常開庁(午前8時30分～午後5時15分)します。

明るい選挙啓発ポスター審査結果

京都府選挙管理委員会・京都府明るい選挙推進協議会が主催する「平成27年度明るい選挙啓発ポスター」にご応募いただいた作品(笠置小学校9点・和束小学校5点・南山城小学校6点・和束中学校23点・笠置中学校9点)のうち、第1次審査で小学生の部・山村紗也香さん(笠置小学校4年生)、西田実乃梨さん(和束小学校5年)と南山城村明るい選挙啓発ポスター最優秀賞に輝いた割石空良さん(南山城小学校6年)、中学生の部・谷響さん(和束中学校1年)、金沢のかさん(和束中学校3年)の作品と南山城村明るい選挙啓発ポスター最優秀賞に輝いた林田愛加さん(笠置中学校1年)の作品を第2次審査に出品しました。

その結果、林田愛加さんのポスターが京都府明るい選挙推進協議会会長賞に、西田実乃梨さんのポスターが入選、谷響さんのポスターが佳作に選ばれました。
ご応募いただきました皆さん、ありがとうございました。

京都府明るい選挙推進協議会会長賞



南山城村明るい選挙啓発ポスター最優秀賞(中学生の部)
林田 愛加さん(笠置中学校1年)

入選



西田 実乃梨さん(和束小学校5年)



南山城村明るい選挙啓発ポスター最優秀賞(小学生の部)
割石 空良さん(南山城小学校6年)



谷 響さん(和束中学校1年)



山村 紗也香さん(笠置小学校4年)

佳作

佳作

育てよう 思いやりの心



「人権の花」運動は、児童が協力し合いながら、人権の花である水仙の栽培を通して思いやりの心を育み、命の大切さや相手への思いやりなど基本的な人権尊重の精神を身につけることを目的として行われています。

11月2日(月)、南山城村の3名の人権擁護委員と京都地方法務局宇治支局長が南山城小学校を訪れ、人権についての話を行った後、水仙の球根等を児童に手渡し、みんなで植えました。
この日、児童一人ひとりの手で植えられた水仙は、3月頃開花の予定です。

第67回人権週間(12月4日～12月10日)

～考えよう 相手の気持ち～

～育てよう 思いやりの心～

国際連合は世界人権宣言が採択されたのを記念し、12月10日を「世界人権デー」と定めるとともに全ての加盟国に人権活動事業を行うように要請しています。
日本では、採択日である12月10日を最終日とする一週間を「人権週間」と定め、その期間中全国的に啓発活動を行っています。みなさんもお近くの催しに参加して「思いやりの心」「命」についてもう一度考えてみませんか。

京都山城総合医療センター 年末年始救急体制について

12月29日(火)～平成28年1月3日(日)の年末年始期間について、京都山城総合医療センターでの救急医療の適正な利用にご協力をお願いします。

救急で診察を希望される方へ
 ○受診を希望される場合は、必ず事前に病院へご連絡ください。
 (緊急手術や重症患者さんの対応のため、診察できない場合がありますのでご了承ください)

救急受付 診療科	日時	対象
内科	12月29日(火)～ 平成28年1月3日(日) 受付時間 (日) 午前8時30分～ 午後2時30分	上記時間以外については次の方のみ受入対象となります。 ①救急車で搬送される重篤な方 ②慢性疾患等で当院に定期的に通院されていて、その症状が悪化した方 ③開業医等で当院での緊急受診が必要と診断され、紹介状を持って来られた方
小児科	12月29日(火)～ 平成28年1月1日(金)・3日(日) 受付時間 全日	出来る限り昼間の時間帯にお願いします。 ※1月2日(土)は輪番制により、学研都市病院(☎0774・98・2123)が担当となります。
外科系	12月29日(火)～ 平成28年1月3日(日) 受付時間 全日	

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金について

南山城村の臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の申請期間は、平成28年1月29日(金)までです。該当される方は期限までに必ず申請してください。詳しくは7月に配布しました案内チラシまたは村のホームページをご覧ください。

問合せ 南山城村保健福祉課 ☎0743・93・0104(直通)

要支援・要介護認定をお持ちの方で住宅改修・福祉用具の購入をされる方は受領委任払いが出来ます

次にあてはまる方は、自己負担分のみ事業者に支払い、保険給付分は村が直接支払う、「受領委任払い」制度を利用できます。

- (1) 要介護・要支援の認定を受け、在宅で生活している方
- (2) 介護保険料の滞納がない方
- (3) 申請日が12月1日以降の方(12月1日まで申請された方は、又は現在申請中の方は償還払い制度での支払いをお願いします。)

※従来までの「償還払い制度」での支払いも可能ですので、ケアマネージャーにご相談ください。
 「償還払い制度」・「いっしょに全額を業者に支払い、後から9割又は8割が戻ってくる制度です」
 問合せ 南山城村保健福祉課 ☎0743・93・0104(直通)

●相楽休日応急診療所の診療体制

受付時間	午前8時30分～ 午後0時30分
診療時間	午前9時から

症状によっては診察できない場合や京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。

受診前には電話でお問い合わせください。

1月の診療科目は次のとおりです。

(急に変更になる場合があります。)

月 日	診療科目
1月1日(祝・金)	内科
1月2日(土)	内科
1月3日(日)	内科
1月10日(日)	内科・小児科
1月11日(祝・月)	内科
1月17日(日)	小児科
1月24日(日)	内科・小児科
1月31日(日)	内科・小児科

※12月分については広報れんげい11月号をご覧ください。

問合せ 相楽休日応急診療所(相楽会館内)
 ☎0774-73-9988(直通)

シリーズ 相楽医師会 健康アドバイザー その9 「糖尿病の食事療法について」



糖尿病治療において毎日の食事療法は非常に大切です。摂取カロリーは控えめにし、栄養のバランスをよくすることが必要です。

1日の摂取カロリーは、標準体重×25～35kcal/1200～2000kcal/日です。摂取する栄養素は炭水化物、タンパク質、脂質に大きく分かれ、炭水化物はお米・パン・いも等の穀物や果物、タンパク質は魚介・肉・卵・乳製品、大豆等で、脂質は油脂や多脂性食品に多く含まれています。炭水化物は全体の50～60%ぐらいにし、タンパク質は標準体重あたり1.2gを摂取し、残りを脂質にします。40%以下の極端な炭水化物制限は一次的に血糖は下がるものの、長い目で見た健康寿命にはよくありません。体重を下げるために期間を制限し低炭水化物食でがんばるといったのは良いかと思われず。脂質は魚や植物油等の不飽和脂肪酸を中心にして、動物性の飽和脂肪酸を過剰に摂取しないように心がけましょう。またゆづりごとよく噛んで食べた、ビタミンや食物繊維の多い食べ物(野菜、きのこ、海藻)を多くし、それらを先に食べるというように、工夫することで血糖を下げることも出来ます。

日本人の栄養摂取に関する2010年での調査では1960年に比べて炭水化物の摂取量の低下、脂質摂取量の増加、食物繊維摂取量の低下が指摘されています。長寿県である沖縄県が、生活環境の欧米化に伴い心筋梗塞の増加、肥満の増加のため、その地位を落とし、他の県に比べ脂質の増加が著明であることが、指摘されています。このことから脂質の過剰摂取が肥満、糖尿病、心血管の病気の増加に関与しています。お茶碗一杯のご飯に野菜、魚中心のおかず1～2品という昔ながらの日本の食事は健康に良いことが分かっており、和食はユネスコの無形文化遺産に登録され、世界的に食文化としてだけでなく、栄養・健康的な面からも評価されています。

松森内科医院

松森 篤史

第29回 京都市消防大会

11月15日(日)に国立京都国際会館にて第29回京都市消防大会が開かれました。3町村の消防団員の方も、永年の消防団活動に対し、山田京都市知事より表彰されました。



右から(南山城村) 吉住副団長 廣尾部長 南久保部長

表彰者は次のとおりです。

笠置町 功労章 副団長 今井 実
精励章 部長 岩崎 久敏

和束町 精励章

湯船分団第1部 部長 前田 欣也
中分団第1部 部長 池尻 徹

南山城村

永年勤続功労章 副団長 吉住 公宏
精励章 第1分団第4部 部長 廣尾 真
第2分団第3部 部長 南久保 章

操法大会

10月25日(日)和束運動公園グラウンドで第22回和束町消防団操法大会が開かれ4チームが参加しました。各チームは日ごろの訓練の成果を競いあいました。

優勝 西分団チーム

指揮者 谷本 良太
1番員 森川 雄太
2番員 東本 和樹
3番員 松田 智彦

準優勝 湯船分団チーム 個人表彰

指揮者 湯船分団 田中 大翔
1番員 西分団 森川 雄太
2番員 西分団 東本 和樹
3番員 西分団 松田 智彦

(敬称略)



優勝の西分団チーム

ご家庭でのストーブ火災にご注意!!

冬の季節はストーブ火災による火災が増加します。

電気ストーブは、裸火を使っていないという安心感や、給油等の手間がかからないことから、使用者の注意不足による火災が多く発生しています。

また、石油ストーブ、石油ファンヒーター等による火災も多く発生していますので、下記の対策を再確認し、火災を予防しましょう。

- ・ストーブの周りは、常に整理整頓をする
- ・ストーブの近くでスプレーなどを使わない
- ・寝るときは必ずストーブを切る
- ・給油をする際にはストーブを切る
- ・カートリッジタンクの口金はきちんとしめる
- ・ストーブの近くに洗濯物などを干さない
- ・誤給油に注意しましょう(ガソリンや軽油を、灯油と間違えない)



相楽中部消防組合消防本部 警防課救急係 ☎ 0774-72-2119

普通救命講習会受講者募集

日 時 平成28年1月10日(日) 午前9時～正午
会 場 相楽中部消防組合消防本部3階
内 容 心肺蘇生法、異物除去法、止血法及び自動体外式除細動器(AED)の使用法等
対 象 者 木津川市、笠置町、和束町及び南山城村に在住または勤務者(原則、中学生以上の方とします。)
募集人員 先着30名 ※定員になり次第締切ります。
受 講 料 無料
申 込 期 間 12月1日(火)～12月25日(金) 午前8時30分～午後5時(土、日、祝日は除く。)
問 合 せ 相楽中部消防組合消防本部 警防課救急係 ☎ 0774-72-2119

マイナンバー制度をかたった犯罪に注意

府内でマイナンバー「通知カード」の配送がはじまりました。

他県では、マイナンバー制度をかたった被害が既に発生しています。

また、京都府内では制度をかたった不審な電話やメールが複数発生しています。

大切な番号をむやみに人に教えないで下さい。

他の手続きのパスワードなどに使用しないで下さい。

不審な電話等には対応せず、警察に相談して下さい。

京都府警察本部長生活安全企画課犯罪抑止対策室
☎ 075-451-9111 (内線 3415)

「ゆずりあい心もあつたか京の暮れ」

12月11日(金)～12月31日(木)は年末の交通事故防止府民運動期間です。

年末は忘年会等の飲酒を伴う機会が増える時期です。

飲酒運転は絶対にやめ反射材を活用するなどして事故防止に努めましょう!

年末の交通事故防止府民運動街頭啓発を実施します。

主 催
和束町交通安全対策協議会

12月11日(金)
午前7時30分～午前8時
和束町白栖橋交差点付近

京都府交通対策協議会
笠置町交通安全対策協議会
和束町交通安全対策協議会
南山城村交通安全対策協議会

第1回 かさぎドキュメンタリー映像祭

11月6日(金)から7日(土)にかけて、笠置町産業振興会館でかさぎドキュメンタリー映像祭が開かれました。笠置に新しい地域交流文化を創造していくことを目指し、京都山城ロータリークラブと「かさぎドキュメンタリー映像祭」実行委員会(一般社団法人観光笠置)の主催により実現しました。

6日には『こまどり姉妹がやって来る ヤァ!ヤァ!ヤァ!』が、7日には『富士山を測る』『女王蜂の神秘』『血液 止血のしくみ』『水になった村』『長良川ド根性』『ヨコハマメリー』が上映されました。また、合間には太平洋戦争前後に放送されたニュース映画『日本ニュース』の上映や、名古屋大学名誉教授の池内了さん、『水になった村』監督の大西暢夫さん、『ヨコハマメリー』監督の中村高寛さんによるゲストトークもありました。また、上映後には懇親会も開かれました。

これからも笠置の恒例イベントとして毎年おこなう予定です。



笠置もみじまつりを開催

笠置山もみじ公園では紅葉の色づきに合わせ、各種催しや11月1日から11月30日までもみじライトアップがおこなわれました。

ライトアップのオープニングイベントとして11月8日(日)に、「思わぬ山で箏の音を聞く」と題して、箏奏者の竹谷公裕さんと成田信人さんによる投げ銭ライブを笠置寺本堂正月堂でおこないました。箏ならではの曲から歌謡曲まで、雅な音色が夜の笠置山に響きました。



そして、11月15日(日)にもみじまつりが開かれ、特産品の販売や正月堂でのピアノ・オルガン演奏会などがおこなわれました。かさぎ未来プロジェクトチームによる笠置山もみじウォーキングも同時に開かれました。

また、11月21日(土)にもみじまつりライトアップイベントがおこなわれ、商工会青年部による「leaves loge BAR」や映像祭、天体観測、竹のイルミネーションなど、紅葉に染まる笠置の秋が例年以上に盛り上がりました。



音楽ステージにて



茶席エリアにて

茶源郷まつり

11月7日(土)、8日(日)に和東運動公園周辺で茶源郷まつりが開かれました。

今年も世界のお茶を楽しむエリア33ブース、お茶の体験エリア21ブース、フリーブースエリア34ブース、お茶と森の体験エリアは15ブース、その他に茶席エリア、茶畑ツアー、アートエリアなど昨年より多い11のエリアに117ブースが出店しました。

また、音楽ステージでは7日は和東小学校と和東中学校の生徒が、8日は和東保育園の園児が出演し、おおいに盛り上がりました。

8日は雨が降り天候に恵まれませんでした。2日間の来場者は7,200人となりました。

多くの皆様 ご来場ありがとうございました! ～ 2015 むら生き生きまつり～

11月23日(祝・月)、2015 むら生き生きまつりが開かれました。

今年は、村出身の漫才師ナダルさんが所属する「コロコロチキチキペッパーズ」や♪恋路橋♪でお馴染みの「松本恵美子さん」をお招きし、村制60周年のイベントでも盛り上げていただきました。ステージでは昨年に引き続き、「よさこい踊り」、アイドルグループCOTO★COTO CUTEによる歌と空手の実演や力強い太鼓の演奏。また、今年初めて出演いただいた村在住のApothekeやKea Kapuaなどが華やかなステージを繰り広げてくれました。



ミニ道の駅などのブースがたくさん出店



たくさんの来場者でにぎわうステージ前

また、特産の「お茶」の手もみの実演や、肉厚で美味しい原木栽培しいたけを使った焼き椎茸、自然豊かな村で育った野菜を味わえる産品鍋、つきたての餅。各種手作りのブースなど、このまつりに来場してこそ堪能できる産品が目白押しでした。

村内外を問わず、来場者と会場のスタッフもみんな南山城村の秋を目いっぱい味わえたのではないのでしょうか。



講座

『お正月の寄せ植え教室』

実施日 12月22日(火)
 時間 午前10時～午前11時
 場所 和東町体験交流センター

講師 勝田智子さん
 参加対象 3町村在住・在勤の18歳以上
 (高校生不可)
 参加費 1600円
 定員 先着各10人
 申込受付 12月7日(月)～11日(金)
 ※土日を除く午前9時～午後5時
 教育委員会

『編み物教室』

実施日 平成28年1月26日(火)
 時間 午前9時～午前11時30分
 場所 和東町体験交流センター

講師 藤田好子さん
 参加対象 3町村在住・在勤の18歳以上
 (高校生不可)
 参加費 6000円

その他 持ち物等、詳しくは連合ホーム
 ページまたはチラシをご覧ください

『英会話教室』

●和東町教室
 実施日 12月7日(月)
 時間 午後7時30分～午後8時40分
 場所 和東町体験交流センター

講師 ジェームス・バーンス先生
 ●南山城村教室
 実施日 12月9日(水)
 時間 午後7時30分～午後8時30分
 場所 南山城村文化会館

講師 アルヴィン・ハート先生
 教育委員会
 ☎0774・78・4335

●合同教室「クリスマスパーティー」
 実施日 12月14日(月)
 時間 午後7時～午後8時30分
 場所 和東町体験交流センター

講師 ジェームス・バーンス先生
 アルヴィン・ハート先生
 参加費 300円(お菓子代)
 教育委員会
 ☎0774・78・4335

『親子の茶道教室』

実施日 12月12日(土)
 時間 午後1時30分～午後3時
 場所 南山城村文化会館

講師 菅瀬操仙さん
 参加対象 親子の茶道教室受講生
 教育委員会南山城村分室
 ☎0743・93・0580

その他 持ち物等、詳しくは連合ホーム
 ページまたはチラシをご覧ください

『健康体操』(笠置町)

実施日 12月17日(木)
 時間 午後1時30分～午後3時
 場所 笠置町中央公民館

参加対象 笠置町在住者
 教育委員会笠置町分室
 ☎0743・95・2726

和東スポーツクラブ事業
 『卓球教室』

実施日 平成28年1月6日(水)～
 2月17日(水)までの毎週水曜日
 時間 午後7時30分～午後9時
 場所 和東B&G海洋センター

指導員 森川あゆみさん
 参加対象 3町村在住・在勤の小学生以上
 登録料 大人 2500円
 小中学生 1000円

参加費用 500円
 申込受付 12月21日(月)まで
 教育委員会
 ☎0774・78・4335

南山城村社会体育振興会事業
 『南山城村ニュースポーツ交流会』

実施日 平成28年1月24日(日)
 時間 午前9時～午前11時
 場所 南山城小学校 体育館

参加対象 3町村在住・在勤者
 ※小学3年生以下は要保護者同伴
 平成28年1月5日(火)～15日(金)
 ※土日祝日を除く午前9時～午後5時
 教育委員会南山城村分室
 ☎0743・93・0580

その他 詳しくはチラシをご覧ください
 また、この事業は連合スポーツ推
 進委員会の第2回ニュースポーツ
 交流会を兼ねています。

連合スキー教室

連合スポーツ推進委員会 主催

日時 平成28年1月23日(土) 午前4時～5時出発予定
 場所 スキージャム勝山(福井県勝山市)

申込受付 12月10日(木)～12月18日(金) ※土日を除く午前9時～午後5時
 参加資格 笠置町、和東町、南山城村の在住・在勤者とその家族 ※小中学生以下は保護者同伴
 参加定員 各町村20人(先着順) ※バス2台。最少催行人数は20人。
 参加費用 大人 3,500円 小学生以下 1,500円 ※リフト代、レンタル代等の諸費用は含みません。
 その他 教室の内容や申込方法など、詳しくは各戸配布しましたチラシをご覧ください。
 問合せ 連合教育委員会(☎0774-78-1335)、笠置町分室(☎0743-95-2726)、
 南山城村分室(☎0743-93-0580)までお電話ください。

募 集

平成27年度第4次募集期自衛官募集案

募集種目 自衛官候補生(男子)

(平成28年3・4月入隊する隊員)

受付期間

- (1) 12月14日(月)～1月27日(水)まで(必着)
 - (2) 2月8日(月)～2月24日(水)まで(必着)
- 細部については自衛隊京都地方協力本部にお問い合わせ下さい。

応募資格

採用予定月の1日現在において18歳以上27歳未満の日本国籍を有する者でかつ、自衛隊法(昭和29年法律第165号)第38条に定める欠格条項に該当しない者。

受付場所 自衛隊京都地方協力本部

〒6004-8482 京都市中京区

西ノ京笠殿町38

☎075・803・0820

試験種目

筆記試験(国語、算数、社会及び作文)、
口述試験、適性検査及び身体検査

試験期日及び試験会場

- (1) 1月30日(土) 陸上自衛隊
宇治駐屯地(宇治市五ヶ庄官有地)
- (2) 2月27日(土) 海上自衛隊
舞鶴地方総監部(舞鶴市余部下1190)

犬のしつけ方教室

犬の飼い主に正しい飼い方及びしつけ方を具体的に啓発することにより、犬の飼い主の意識向上と人と動物が共生する社会づくりをめざします。

開催場所、日時及び募集人数

(第1回から第3回まで全てを通して応募・受講いただく必要があります。)

募集人数	日時	場所	講習会 (飼い主のみ)	実技講習 (飼い犬同伴及び見学者)
20名	第1回 1月27日(水) 午後1時30分～ 午後3時30分まで	山城広域振興局 木津総合庁舎内 山城南保健所 講堂		山城広域振興局木津総合庁舎テニスコート
飼い犬同伴5名、見学者のみ15名	第2回2月5日(金) 第3回2月12日(金) 予備2月19日(金) 午後1時30分～ 午後2時30分まで			

対象者

木津川市及び相楽郡町村に在住する2才未満の犬の飼い主(参加させる犬については、登録が済んでおり狂犬病予防ワクチン及び他の混合ワクチン接種済のこと)

実施内容

- 第1回犬の習性及びしつけ方、犬の健康管理についての講習(屋内)
- 第2回、第3回ほめてしつける基本のトレーニング(屋外)

申込日時 平成28年1月14日(木)午前10時から電話受付開始し、定員になり次第終了

※募集人数 講習会及び飼い犬同伴実技受講者5名

講習会及び実技見学者15名

申込先及び申込方法

京都府山城南保健所環境衛生室
衛生担当

☎0774・72・4302
FAX 0774・72・8412

申込方法

京都府山城南保健所環境衛生室
衛生担当に電話で直接申し込み。

※その際、「犬のしつけ方教室参加申込」、実技希望の有無、申込者の住所・氏名・電話番号、犬の名前・年齢・種類を確認

相 談

人権相談・行政相談(笠置町)

実施日 12月15日(火)

時間 午後1時～午後4時

場所 産業振興会館1階和室
笠置町税住民課(人権相談)
総務財政課(行政相談)

☎0743・95・2301(代)

行政相談(和束町)

実施日 12月21日(月)

時間 午後1時30分～午後4時

場所 和束町役場1階相談室
和束町総務課

☎0774・78・3001(代)

人権相談(和束町)

実施日 12月9日(水)

時間 午前9時～正午

場所 和束町人権かかれあいセンター
和束町人権啓発課

☎0774・78・3488

合同相談(南山城村)

実施日 12月21日(月)

時間 午前9時30分～正午

場所 南山城村役場会議室
南山城村総務課

☎0743・93・0102(直通)

無料法律相談(南山城村)

実施日 12月21日(月)

時間 午後1時30分～午後5時

場所 南山城村役場会議室
南山城村総務課

☎0743・93・0102(直通)

※無料法律相談は事前予約が必要です。

笠置町人権学習公開講座 唄って 踊って 平和をつかめ!

ばい かじびとろ 南ぬ風人 まーちゃんバンド

沖縄県西表島出身の「まーちゃんバンド」が老若男女みんなで楽しめるステージを展開。『風人=自然と共に生きる人』をコンセプトに、命の大切さ、自然とともに生きることの大切さを伝え、沖縄からの平和の願いを届けます。

日 時 12月13日(日) 開演 午後1時30分

場 所 笠置町産業振興会館 2階ホール

問 合 せ 相楽東部広域連合教育委員会 笠置町分室 ☎0743-95-2726



入場無料 (全席自由)

健康相談 (笠置町)

実施日	場所
12月14日(月)	飛鳥路集会所
12月16日(水)	東部集会所
12月21日(月)	笠置会館
12月22日(火)	産業振興会館

時間 午後1時30分～午後3時
問合せ 笠置町保健福祉課
☎0743・95・2301(代)

健康相談 (南山城村)

実施日	場所
12月16日(水)	本郷コミュニティセンター
12月18日(金)	童仙房公民館
12月25日(金)	高尾公民館

時間 午後1時30分～午後3時
問合せ 南山城村保健福祉センター
☎0743・93・0294

就職相談会

(しよがいのある方の相談会)

地域で暮らしておられるしよがいの者の方の自立した生活を支援するために、就職についての相談と情報の提供を行っております(ハローワークへの同行・登録手続きの支援、就職先の相談、就職活動の支援、就職後の定着の支援、就労系福祉サービス事業所の紹介等)。お気軽にご相談ください。相談会は、毎月2回開いております。(毎月第2、第4火曜日)。

実施日 12月8日(火)・22日(火)
時間 午前10時～午後3時
場所 京都府木津川市木津駅前1-10
(JRR木津駅西口ロータリー前すぐ)
費用 無料
問合せ 社会福祉法人京都ライフサポート協会
しよがいの者就業・生活支援センター「あこ」

☎0774・71・0701 又は ☎0800・1428・3420
FAX 0774・71・0705
※相談会以外の日でも、ご相談をお受けしております。

きこえの相談会

「最近、電話で相手の声が聞き取りにくい」「騒がしい場所での会話が聞き取りにくくなった」「補聴器を使ってみたいが・・・」など耳のことで悩んでおられませんか。年齢とともに、誰でも耳が遠くなってくるものです。

自分の聴力がどのくらいなのか一度、聴力測定を受けてみませんか?
日程 12月14日(月)
①午前10時 ②午前11時
③午後1時 ④午後2時

場所 相楽聴覚言語障害センター(相楽会館内)
内容 聴こえに関する相談、聴力測定(聴力測定をご希望の方は1時間程度)

対象 木津川市・相楽郡内にお住まいで聴こえに不自由を感じておられる方とご家族
費用 無料
申込み お電話または、FAXで12月7日(月)までにご予約ください。

ご予約の際、お名前・年齢・住所・電話(FAX番号)・相談内容・ご希望の時間帯をお知らせください。申込みが多い場合は、変更をお願いすることもありますので予めご了承ください。
〒619-0214
木津川市木津上戸15
問合せ 相楽聴覚言語障害センター
FAX 0774・72・6862
☎0774・75・2030

その他

茶ンタが和束にやってきた

日時 12月13日(日)
午前11時～午後3時

場所 てらす和豆香(和束運動公園内)
内容 一日限定!!和束の茶農家サンタクローズがクリスマス限定価格にて皆様のお越しをお待ちしております!!

問合せ 和束茶カフェ運営協議会
☎0774・78・4180

やましろのタカラ フェスティバル

宇治田原町総合文化センター全館にわたる内容で行います。

大ホールイベント

宇治茶に関するステージ(タイトル未定)
科学でスッキリ!!やましろサイエンスショー

事前申込制「京きやら」ステージ

地域交流ゾーン
山城地域内のNPOなどの活動を楽しみ紹介します

展示活動コーナー

山城地域内のNPOなどの活動を楽しみ紹介

郷土展示・講座コーナー

お茶の生活文化を学ぼう
体験コーナー

生活文化や地域文化を体験してみよう

やましろのうまいもん販売コーナー
やましろ未来っ子はくみコーナー

親子で楽しめるクイズやパネル展示など
サイエンスゾーン
工作や体験を通して科学技術を学びま

水道管の凍結にご注意を

冬になると、朝の冷え込みが厳しい日などに水道管が凍結することがあります。凍結すると水が出なくなるだけでなく、水道管が割れ漏水してしまうこともあります。ご家庭の水道管はみなさんの財産です。水道管の冬支度も忘れずをお願いします。

凍結を防ぐには

風あたりの強い所や、屋外でむき出しになっている水道管に、布切れや毛布、あるいは専用の保温材を巻き、濡れないように上からビニールテープを隙間なく巻いて保温してください。



凍結したときは

蛇口を開け、凍った部分にタオルか布をかぶせ、蛇口の方からぬるま湯をゆっくりとまんべんなくかけてください。熱湯を急かけると、水道管が破裂することがあるので注意しましょう。

水道管が破裂したときは

水道メーターのそばにある止水栓を閉めて、各町指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。工事業者は下記へお問い合わせください。

問合せ 笠置町 建設産業課 ☎0743-95-2301(代)
和束町 建設事業課 ☎0774-78-3001(代)
南山城村 建設水道課 ☎0743-93-0106(直通)
(休日連絡先 ☎0743-93-0101)

ご寄附ありがとうございました「笠置町ふるさとづくり基金」へ次のとおりご寄附をいただきました。

氏名: 笠置 隆 住所: 兵庫県芦屋市 その他目的達成のために資する事業: 23,500円

ありがとうございました。お寄せいただいた寄附金は、笠置町のまちづくりのため有効に活用させていただきます。

しゅうりゅう

フリー実験・工作・観察コーナー

ペルティエ効果、顕微鏡でプランクトンの観察、コイルモーター工作など

実験・工作（小学校低学年向き）

〈当日整理券制〉

紫外線ヒースでプレスレットをつくる
分光筒をつくってスペクトルをみよう

実験・工作（小学校4年生以上対象）

〈当日整理券制〉

自律型ロボットを体験しよう
モーターミニチュアカー製作及びレース
LED光通信を体験しよう

「JAXAコスミックカレッジ」

（小学校4年生以上対象）

〈事前申込制・先着25組〉

宇宙と水の惑星

水の中のシャボン玉の不思議体験

日時 12月20日(日)

問合せ やましろのタカラファースティバル
実行委員会(事務局 京都府山城
広域振興局企画振興室)

☎0774・21・2049

☎0774・22・8865

年末年始におけるし尿くみ取り等業務を次のとおり行います。

年末し尿くみ取り等業務終了日

(大谷処理場への最終搬入日)

12月28日(月)まで

し尿くみ取り等業務休業期間

12月29日(火)～

平成28年1月3日(日)

年始し尿くみ取り等業務開始日

平成28年1月4日(月)

問合せ 相楽郡広域事務組合

☎0774・72・0421

水道工事に伴う通行止めのお知らせ

このたび簡易水道統合事業を実施するにあたり、杣田-木屋地内（府道宇治木屋線）にて送水管の布設工事を行う予定ですが、幅員が狭いため全面通行止めを行う必要があります。近隣住民や利用者の皆様には多大なご迷惑をおかけしますが、工事看板及び誘導員の指示に従って通行していただきますようお願いいたします。



路線名	府道宇治木屋線
場所	相楽郡和東町杣田・木屋地内
工事名	簡易水道統合事業における木屋地区送水管布設工事
工事期間	12月4日(金)～平成28年3月25日(金) (土日祝を除く)
規制内容	府道宇治木屋線(木屋峠): 全面通行止め (午前8時30分～午後5時)

※規制箇所は工事の施工に沿って、工事区間内で変動します。
※木屋浄水場前の一部道路も工事区間となります。

問合せ 和東町役場建設事業課上下水道係
☎0774-78-3001 (内線243)

第61回和東町茶品評会と平成27年度和東町優良品種茶園品評会が開かれました

9月25日(金)、グリーンティ和東で第61回和東町茶品評会が開かれ、煎茶76点、てん茶26点が出品されました。14名の審査員により、「煎茶の部」「てん茶の部」でそれぞれ審査が行われた結果、次の方々が入賞され11月21日(土)開催の和東町茶業関係表彰式において表彰されました。また、「てん茶の部」は出品点数が30点未満のため、参考出展扱いとなりました。

煎茶の部

- 1等1位 畑 広大 (京都府知事賞)
- 1等2位 畑 廣道 (京都府茶業会議所会頭賞)
- 1等3位 畑 美里 (京都府茶生産協議会会長賞)
- 1等4位 稲垣 望 (山城地域農業振興協議会会長賞)

10月22日(木)、平成27年度和東町優良品種茶園品評会が開催され、成木の部9点、幼木の部4点が出品されました。10名の審査員により、「成木茶園の部」「幼木茶園の部」でそれぞれ審査が行われた結果、次の方々が入賞され11月21日(土)開催の和東町茶業関係表彰式において表彰されました。

成木茶園の部

- 優秀賞 東本 博利 (京都府知事賞)
- 優良賞 久保見 守 (全国農業協同組合連合会京都府本部運営委員会会長賞)
- 佳良賞 久保見 和弘

幼木茶園の部

- 優良賞 渡邊 俊明 (山城地域農業振興協議会会長賞)
- 佳良賞 田中 清和

ごみの出し方

これから年末年始を迎え、粗大ごみ等を出されるご家庭が多いと思います。ごみは分別や収集日を守って出して下さい。

◆可燃ごみ

- 生ごみ、紙類、布類、木くず、紙おむつ等
- 生ごみの約6割は水分です。十分に水切りをしてください。
- 食用油は固めるか、紙等に吸わせてください。



- 竹・枝・茎等は、ごみ袋に入らない場合は1m以内に切断し、紐で束ねて出して下さい。
- 紙おむつは汚物を取り除いてください。

◆カン類

- 飲料水のカン、缶詰のカン、一斗缶、スプレー缶
- 中身を全て出し切って、水洗いしてください。
- スプレー缶等は中身が残っていると収集の際に発火事故の原因となりますので、使い切ってから穴を空けてください。

◆粗大ごみ

- 家具類、布団、カーペット、家電製品
- (テレビ、洗濯機、冷蔵庫、エアコンは除く)等
- 布団やカーペットはたたんで紐で縛って出して下さい。
- 刃物等は紙等に包み、品目を明記し、ガラスや鏡等は段ボール箱等に入れて出して下さい。



◆ビン・せつもの

- 飲料水のビン、調味料のビン、茶碗、植木鉢
- 中身は全て出し、水洗いしてください。
- ビンのキャップやふたは外して下さい。

◆プラスチック製容器包装

- 菓子袋、食品トレイ、カップ麺の容器、シャンプー等の容器、ペットボトルのキャップやラベル
- プラスチック製容器包装のマークがついているものを出して下さい。
- 食べ残し等の生ごみは取り除き、液状の汚れは水で洗い流すか、新聞紙等で拭き取って下さい。



◆その他プラスチック

- 歯ブラシ、ゴム製品、CD、靴、鞆、プラスチック製の玩具
- ごみ袋に入らない大きなものは粗大ごみの日に出して下さい。

◆収集できないもの

- 家電4品目(テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン)、パソコン、自動車部品、バイク、バッテリー、タイヤ、建築廃材、危険品(ガスボンベ、消火器、農薬、火薬等)

◆ごみ収集に関する問い合わせ先

- 笠置町税住民課
- ☎0743・95・2301(代)
- 和束町農村振興課
- ☎0774・78・3001(代)
- 南山城村産業生活課
- ☎0743・93・0105(直通)
- 相楽東部クリーンセンター
- ☎0774・78・4153(直通)

〔南山城村〕「道の駅」の名称募集について

平成29年春オープン予定の道の駅〔(仮称)南山城村〕の名称を募集します。南山城村を全国にアピールし、末永く皆様に愛され親しまれる「道の駅」の名称を募集します。

●道の駅〔(仮称)南山城村〕はこのよう施設です。

「市場」は、お茶・椎茸・トマト・米などの販売。「加工場」は村の素材を生かした商品づくりや「食堂」は食べ方・飲み方の提案、南山城村の特産品のPRや消費拡大に繋がる販路拡大など、村の一次産業を支える仕組みづくりを目指し、「目的地」となるような多くの人が集うにぎわいのある交流拠点施設を目指します。

また、食料品や日用品の販売等、村の暮らしに必要な仕組みづくりを目指しています。

●募集概要

応募方法

「①道の駅の名称」、「②ネーミングの理由」、「③住所・氏名等連絡先」をご記入のうえ、持参、郵送(当日消印有効)FAXまたは電子メールのいずれかで提出してください。電子メールの場合は、件名に「道の駅名称応募」と明記のうえ、下記まで送付してください。

応募締切 平成28年1月8日(金)午後4時必着

賞品 最優秀賞に記念品を差し上げます。

※同一名称で応募者多数の場合は抽選で1名の方とさせていただきます。

採用作品の発表 平成28年1月中旬に発表予定。村のホームページや広報で公表します。

また、採用された方には直接連絡させていただきます。

その他 応募は、おひとり2点までとします。応募は、南山城村在住もしくは在勤の方。

応募作品を参考とし、村が名称を考案することもあります。

応募作品の一切の権利等は、南山城村に帰属します。応募に係る費用の負担は応募者の負担とし、応募用紙等の返却は行いません。個人情報については適正に管理し、他の目的に使用しません。

応募・問合せ先 南山城村むらづくり推進課 ☎0743-93-0560 FAX 0743-93-0596

619-1411 京都府相楽郡南山城村北大河原久保8(南山城村文化会館内)

eメール: d-murazukuri@vill.minamiyamashiro.lg.jp

ご寄附ありがとうございました「和束町ふるさと応援寄附金基金」へ次のとおりご寄附をいただきました。(平成27年10月受付)。

氏名:匿名希望 住所:奈良県奈良市 寄附金:10,000円 氏名:匿名希望 住所:兵庫県芦屋市 寄附金:30,000円

氏名:匿名希望 住所:東京都大田区 寄附金:10,000円

ありがとうございました。お寄せいただいた寄附金は、和束町のまちづくりのため有効に活用させていただきます。



★ Pick UP ★
「きん色の窓とピーター」

昭和24年「暮らしの手帖」の「お母さんが読んで聞かせるお話」の挿絵として始まった藤城誠治の影絵の単行本。美しいカラーの影絵のお話15編が収められています。



今月の新着図書

町村別	種類	タイトル	著者名
笠置町	一般書	スクラップ・アンド・ビルド	羽田 圭介
		太宰治の辞書	北村 薫
		軍艦島 奇跡の産業遺産	黒沢 永紀
	児童書	えんぴつ太郎のぼうけん	佐藤 さとる
		オンボロ屋敷へようこそ	ケイト・クライス
和東町	一般書	インサイド ヘッド	ワダ ヒトミ
		となりのセレブたち	篠田 節子
		草雲雀(くさびばり)	葉室 麟
	児童書	ほお…、ここがちきゅうのほいくえんか	てい先生
		しょうがっこうへいこう	斉藤 洋
南山城村	一般書	地中世界のサバイバル 2	ゴムドリ
		わすれもの大王	武田 美穂
		百歳までの読書術	津野 海太郎
	児童書	ナチュラルな庭づくり	澤田 瞳子
		はじめてふれる日本の二十四節気・七十二候	ポール・スミザー
	おばけやしきへようこそ	根本 浩	
	きん色の窓とピーター	藤城 誠治 香山 多佳子	

★3町村のどなたでも借りられます。最寄の図書室でリクエストしてください。

和東町体験交流センター図書室より

☆『おはなしのじかん』のご案内
日時 12月20日(日) 午前10時30分～
場所 和東町体験交流センター

☆『お話しを絵にしよう』作品募集要項
あなたの好きな本を読んで、感じたことや思ったことを絵にしてください。
◇対象者は和東町に住む幼児と小学生です。

- ◇画用紙を使い、大きさや表現(クレヨン画、水彩画、はり絵、版画など)は自由です。
- ◇絵の裏に名前、住所、性別、学校(保育園)名、学年(園児は年齢)、読んだ本の題名を記入し、平成28年1月31日(日)までに提出してください。
- ◇提出先・問合せ先は、和東町体験交流センター図書室(☎0774-78-4013)、または相楽東部広域連合教育委員会(☎0774-78-4335)です。
- ◇作品は2月から和東町役場住民ホール等に展示し、終了後作品はお返しします。なお、詳しい展示期間は次号でお知らせします。また、参加者には参加賞をお渡しします。

南山城村図書室より

☆『おはなし会』のご案内
日時 12月13日(日) 午後1時30分～
場所 南山城村図書室

図書室の連絡先

- 笠置町中央公民館図書室…………… ☎ 0743-95-2726
- 和東町体験交流センター図書室…………… ☎ 0774-78-4013
- 南山城村図書室…………… ☎ 0743-93-0522

電気製品の取り扱いに注意しましょう

懐中電灯の乾電池6本全部を入れ替えたところ、しばらくしてボンという音がして煙が発生し熱で持てないほどになったので火箸でつまんで屋外に出した。温度が下がってから開けてみてみると乾電池から液漏れしており、そのうち1個の電池は黒く焦げていた。何が原因でこのようなことになったのだろうか。

(60歳代 女性)

事故製品を調べてみたところ、液漏れは異なるメーカーの新品ではない乾電池と一緒に入れたことによりおこったものと考えられ、焼損は乾電池を1本だけを逆向けに挿入したことにより起きたのではないかと考えられます。このように小さな乾電池でも適切に取り扱わなければ火災や火傷等の原因となることがあります。

乾電池を入れ替える際は、入れる向きを確認しながら確実に装填し、使い古した乾電池を混ぜて使うのは避けて同じメーカーの新品を入れようしましょう。アルカリやマンガンといった乾電池の種類も統一するようにしましょう。

電池を使用するものに限らず、電気製品を使用する際は正しく使用するよう心がけ、取扱説明書は事前によく読み、また、長年使い続けている電気製品については内部の部品が経年劣化して思わぬ故障や事故が発生する可能性もあります。使用中に聞きなれない異音がある、発熱や焦げくさい臭いがある等の異常を感じた場合はただちに使用を中止しましょう。

消費生活の相談や苦情はお気軽に

相楽消費生活センターへ(電話又は来所)

☎0774・72・9955

(ナニ?キユーキユーGOOOO)

※「消費者ホットライン」は、「188(いやや)」番での案内を開始しました。

相談日 月(金・祝・休日、年末年始除く)

相談時間 午前9時～午後4時

住所 木津川市木津上戸15 相楽会館1階 京都府木津

総合庁舎東隣(JR木津駅東出口から徒歩5分)

※土曜・日曜・祝日(年末年始除く)は

☎0775・2579002へ(電話のみ)

未来にはばたけ 元気な子!



きた かずは 一葉くん

和束町 南
平成25年4月21日生
とにかく元気! 笑う我が家のモンスター!



きた なつは 夏葉くん

和束町 南
平成27年8月5日生
最近よく笑うようになりまし
た! 我が家の癒やし系☆

「未来にはばたけ 元気な子!」 写真募集!

対象: 笠置町・和束町・南山城村在住で、
3歳までの幼児。

応募方法については、相楽東部広域連合
のホームページをご覧ください。

<http://www.rengou.jp/>

※ご提供いただいた写真および個人情報は「広報
れんけい」以外の目的には使用いたしません。

問合せ 相楽東部広域連合総務課

☎0774-78-0120

e-mail rengou-soumu@rengou.jp

環境

ごみ収集 年末年始業務体制

笠置町、和束町、南山城村におけるごみ収集の年末年始業務体制は以下のとおりです。

◆ごみ収集

	笠置町	和束町	南山城村
12月28日(月)	粗大ごみ	燃えるごみ	ペットボトル
12月29日(火)	燃えるごみ	—	燃えるごみ
12月30日(水)	休業		
12月31日(木)			
1月1日(金)			
1月2日(土)			
1月3日(日)	休業		
1月4日(月)			
1月5日(火)			
1月6日(水)			

※相楽東部クリーンセンターへ
の一般持ち込みごみは、年末
は12月28日(月)まで、年
始は1月4日(月)からとさ
せていただきます。

ごみの分別収集にご協力お願
いします。

問合せ

笠置町税住民課
南山城村産業生活課

☎0743-95-2301 (代)
☎0743-93-0105 (直通)

和束町農村振興課
相楽東部クリーンセンター

☎0774-78-3001 (代)
☎0774-78-4153 (直通)



3町村人口



● 笠置町 ●

人口 1,481人 (-4)
世帯数 662世帯 (±0)

〒619-1303 京都府相楽郡
笠置町大字笠置小字西通90-1
TEL: 0743-95-2301
FAX: 0743-95-2961
<http://www.town.kasagi.lg.jp/>

● 和束町 ●

人口 4,248人 (-15)
世帯数 1,729世帯 (-4)

〒619-1212 京都府相楽郡
和束町大字釜塚小字生水14-2
TEL: 0774-78-3001
FAX: 0774-78-2799
<http://www.town.wazuka.lg.jp/>

● 南山城村 ●

人口 2,937人 (+8)
世帯数 1,244世帯 (+3)

〒619-1411 京都府相楽郡
南山城村大字北大河原小字久保14-1
TEL: 0743-93-0101
FAX: 0743-93-3030
<http://www.vill.minamiyamashiro.lg.jp/>