



～ほっとサロン～

1月号 NO.8

～子育て真っ最中のお母さん！！ ちょっと一息つきませんか？～



お父さんお母さんを支援するために「ほっとサロン」という取組を行っています(^) /

～1月実施日のお知らせ～

期日・場所・・・15(木)・26(月):笠置保育所

場所・・・10時～12時(出入り自由)

対象・・・笠置町在住の0才～小学6年生のお子さんの保護者(お子さん同伴OK)

主催・・・笠置小学校支援地域本部(家庭教育支援チーム)

〈お問い合わせ先〉 連合教育委員会笠置町分室 95-2726



11月29日(土)「かさぎ・まなび塾」&「ほっとサロン」の共同事業で、食生活改善推進員連絡協議会の指導による「おやこ食育教室」が開催されました。



スタッフのみなさんに、包丁の持ち方や切り方など、丁寧に指導していただきました。メニューは「ゆかりしらすおにぎり」「バターロールサンド」「やさいのカミカミ和え」「ビタミンサラダ」「ヨーグルトのパフェ」「すいとん」「鮭竜田の甘酢ソースがけ」「かんたんスパニッシュオムレツ」です♪

お知らせ

1月16日(金)に『子育て講演会』が笠置小学校で開催されます。テーマは「旬の野菜でおやつを作ろう」です。先生のお話を聞いた後、一緒に簡単なおやつ作りもします。是非お気軽にご参加ください。詳細は別紙お知らせいたします。

子育て中のお母さんたちが気軽に集い、年代様々なスタッフや同年代の保護者の方々と子育てについての話をすることで、不安や悩みを解決したり、思いを共感できる場所としていきたいと考えています。是非、お気軽にお立ち寄りください。スタッフ一同、心よりお待ちしております♪

※各事業の詳しい様子は、通信「かけはし」にて掲載する予定です。
※2月の実施日については、後日お知らせします。